

AKRAN ZORBALIĞI



SANIYE SEZGİN ELMAS İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ
PSİKOLOJİK DANIŞMAN SERAY AYYILDIZ

AKRAN ZORBALIĞI

Bir ya da daha fazla öğrencinin bir başka öğrenciye yönelik sürekli olarak olumsuz davranışlarda bulunmasıdır.



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Devamlılık gösteren zarar verici veya rahatsız eden saldırgan davranışlardır.







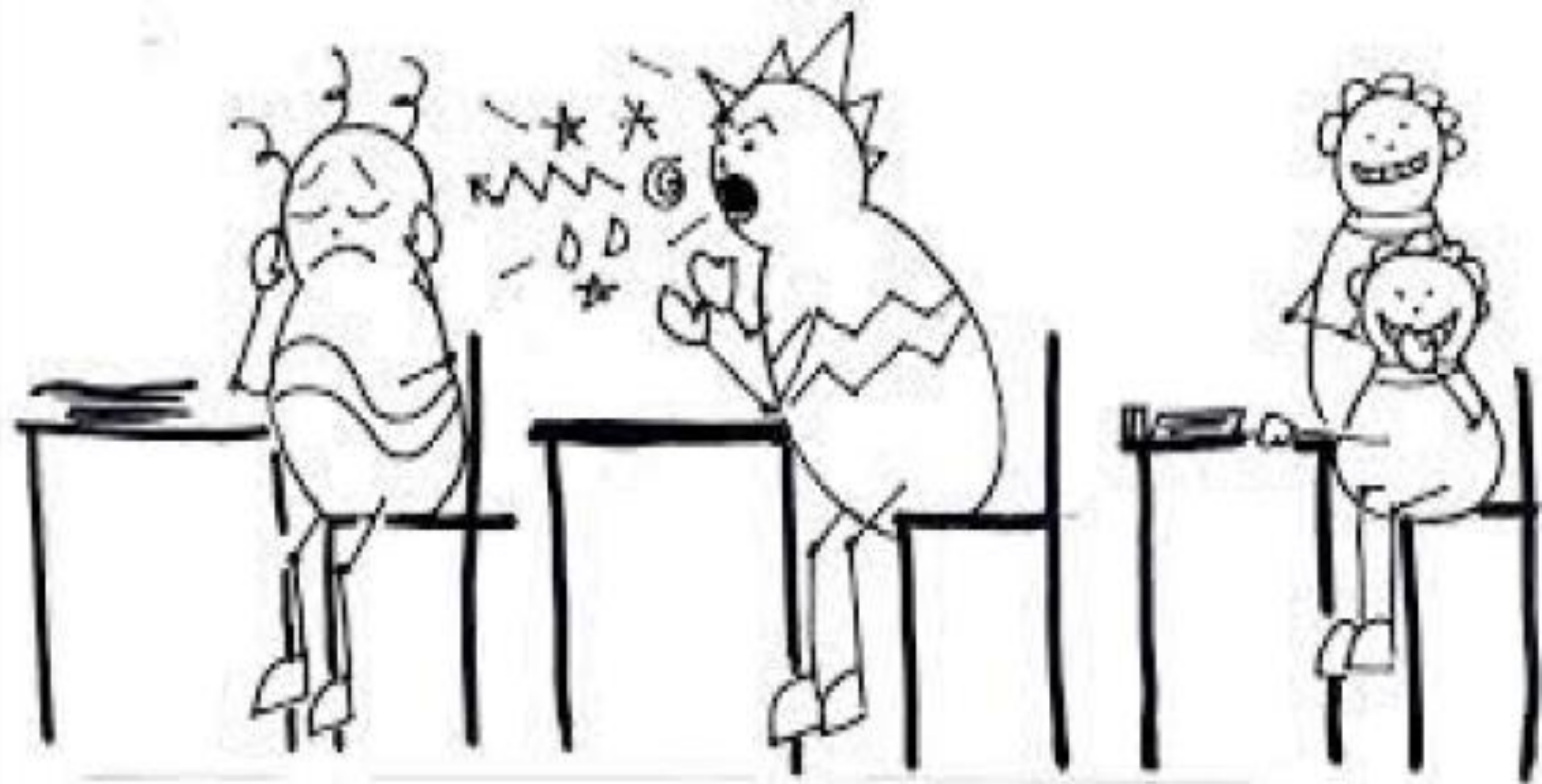












FİZİKSEL ZORBALIK

Tokat atmak

Tekme atmak

Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek

Saç çekmek

Tükürmek

Çelme takmak





SÖZEL ZORBALIK

İsim/lakap takmak

Hakaret etmek

Küfürlü konuşmak

Bağırmak

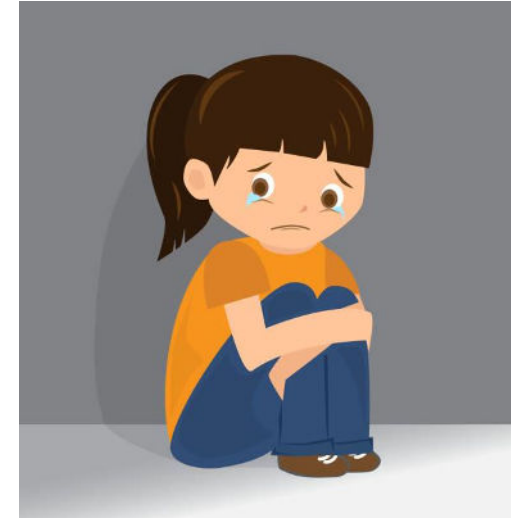
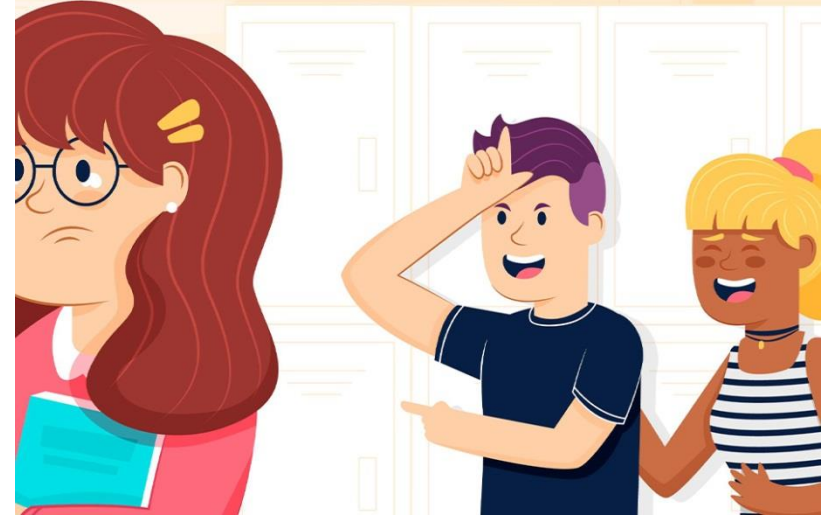
Küçük düşürücü sözler söylemek

Alay etmek

Dalga geçmek

Laf ile sataşmak

İLİŞKİSEL (SOSYAL) ZORBALIK



SİBER (SANAL) ZORBALIK

Rahatsız edici mesajlar göndermek

Kişiyi kötüleyen paylaşımlarda bulunmak

Sosyal medyada kötü yorumlar yazmak ve hakaret etmek

Oyunlarda sesli olarak hakaret ve tehdit etmek

İzinsiz olarak fotoğraf/videosunu paylaşmak

Özel bilgilerini izinsiz paylaşmak



ŞAKA-OYUN

Herkes eğleniyorsa

Kimsenin canı

yanmıyorsa

Herkes eşit olarak

katılıyorsa bu bir

şakadır veya

oyundur.

ZORBALIK

Fiziksel duygusal

veya siber bir zarar

verme söz konusu ise

Tek bir kişi güçlü ise

Birden fazla defadır

tekrar ediyorsa

zorbalıktır.

AKRAŖ ZORBALIĐINDA 3 ROL

ZORBA

İZLEYİCİ

MAĐDUR



ZORBALIĞIN EN SIK YAŞANDIĞI YERLER



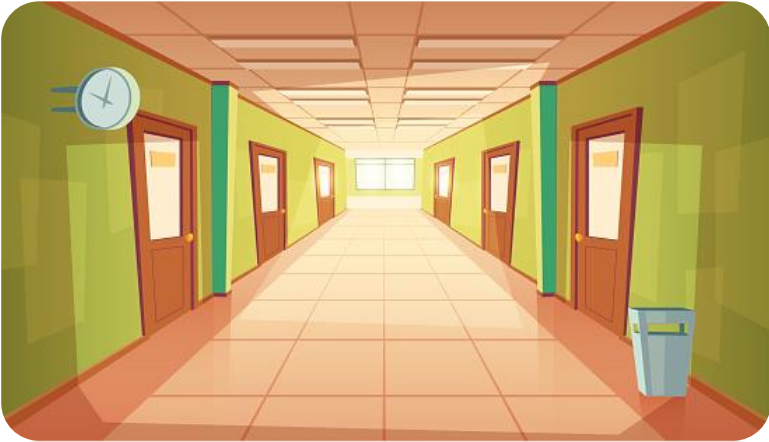
SINIF İÇİ



TUVALETLER



KANTİN



KORİDOR



PARK

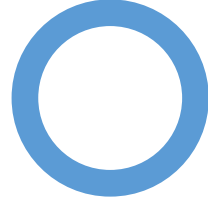


OKUL BAHÇESİ

ZORBALIĞA MARUZ KALIRSAK NE YAPMALIYIZ?

**Yüksek sesle «HAYIR»
diyerek zorbayı durdurun.**

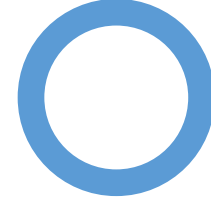




Zorbalığa maruz kaldığın ortamı terk et.



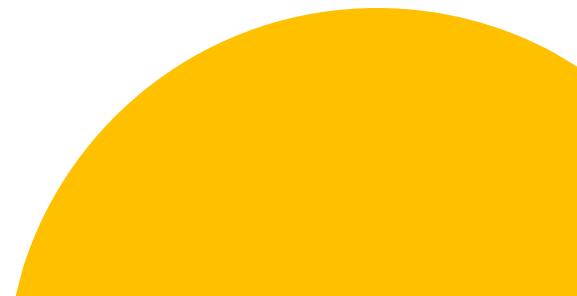
**Güvendiđin birine (öğretmen,
arkadaş, aile vb.) haber ver, yardım
iste**





Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olma.

**Okul psikolojik danışmanı/
rehber öğretmeninden yardım al.**



İZLEYİCİLER(SEYİRCİLER) NE YAPABİLİR?



Zorbaya durmasını söyleyin.



Zorbalığa maruz kalan kişiye iyi davranın.



Zorbalığa maruz kalan kişiyi sizinle gelmeye ikna edin.



Bir yetişkini olay yerine çağırın.



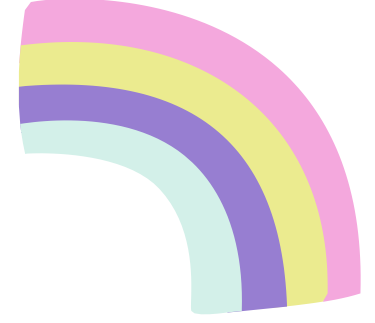
Sadece glmsemenizle de olsa zorbaya g vermeyin.



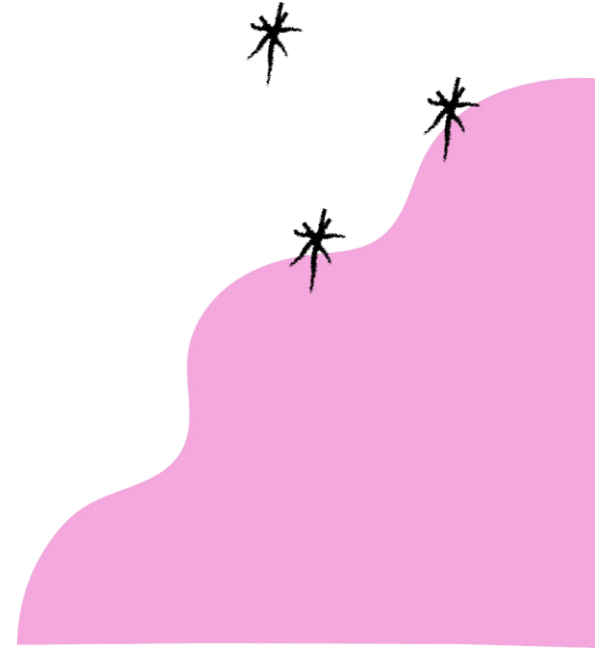
Maędur, yalnız ve mutsuz kişilerle arkadaş olun.



Sessiz Kalma!



- Eğer zorbalığa uğruyorsan ya da zorbalığa uğrayan bir arkadaşın varsa mutlaka birilerine söylemelisin. Sessiz kalmak zorbalığı güçlendirir.
- Sessizlik gizlice onay vermektir!



TEŐEKKÜRLER



KAYNAKÇA

- Akran Zorbalığı, Rehber Öğretmen/Psikolojik Danışmanlar İçin Kitapçık, 1. Baskı: Ankara,2021.
- Akran Zorbalığı Farkındalık Programı İlkokul,1. Baskı:Ankara,2021.
- Ayas,T ve Pişkin,M. (2011).Lise öğrencileri arasındaki zorbalık olaylarının cinsiyet,sınıf düzeyi ve okul türü bakımından incelenmesi.İlköğretim Online, 10(2),550-568.