



Saniye Sezgin Elmas İlkokulu Veli Akademileri

Bilinçli Teknoloji Kullanımı

Psikolojik Danışman Seray AYYILDIZ

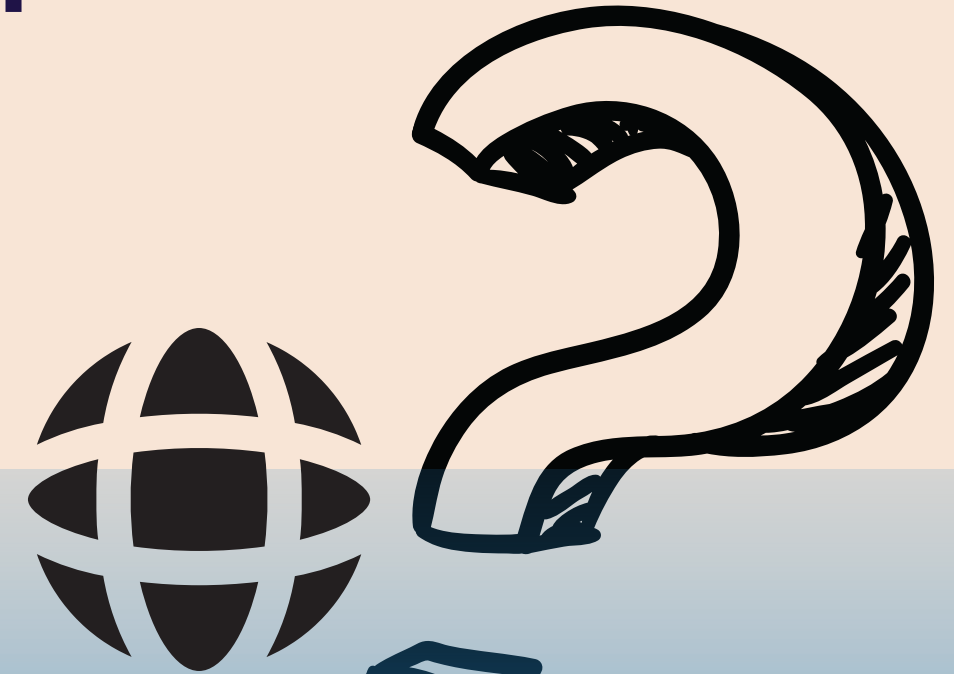


1-Kimlerin akıllı telefonu var?



2-Aylık internet kotanız kaç GB?

- 1-5 GB
- 6-10 GB
- 10 GB ve üstü





3-Aylık internet kotanızı aşıyor musunuz?

- Her ay aşarım
- Ara sıra aşarım
- Hiçbir zaman aşmadım

4-24 saatin kaç saatini akıllı telefonlarınız ile geçirmek istersiniz?

1-7 saat

8-16 saat

17-24 saat



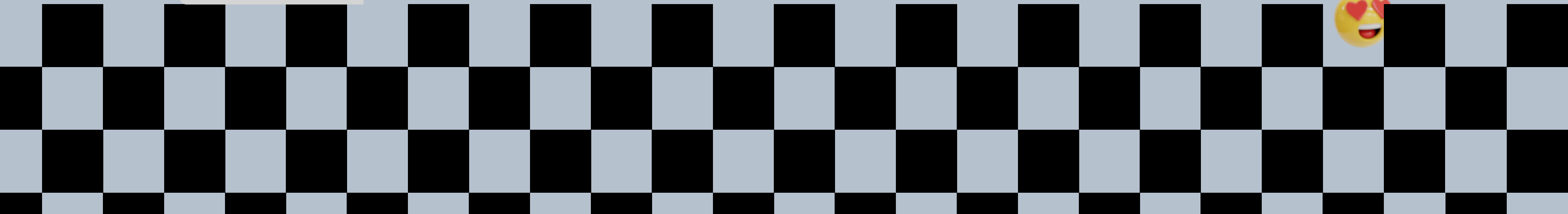
BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

Teknolojinin hayatı kolaylaştırmak için gerektiğinde kullanılması ve hayatımızın diğer bölümlerini olumsuz etkilememesi olarak tanımlanmaktadır.

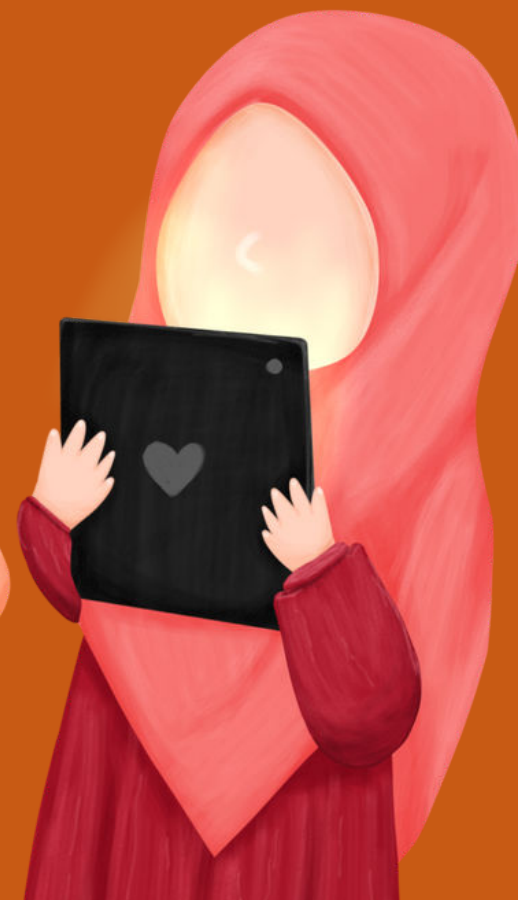


Attention Economy

Netflix - “Sosyal İnkilem”
Belgeseli



30 Dakika-1 Saat





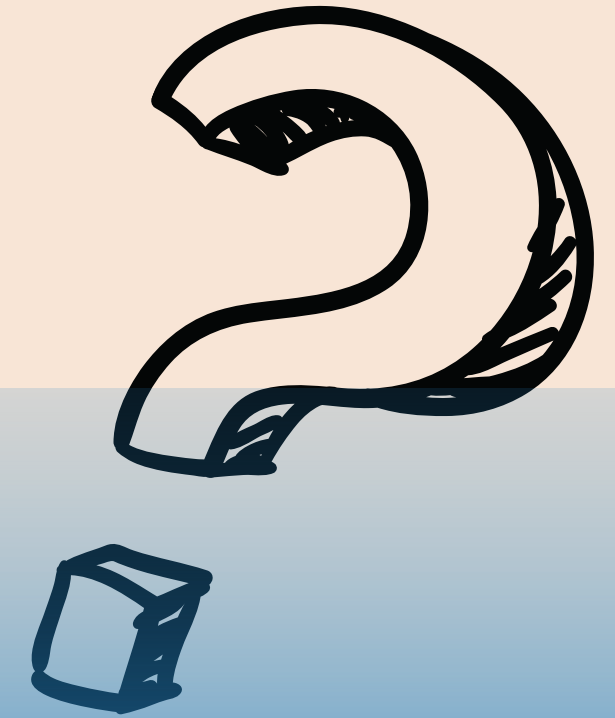
5-Dışarıya çıkarken hangisini unuttuğunda kötü hissedersin?



- Akıllı Telefon
- Cüzdan

6-Bir yere gittiğinde hangisi senin için daha önemlidir?

- Oradaki kişiler
- Mekanın Wi-Fi şifresi

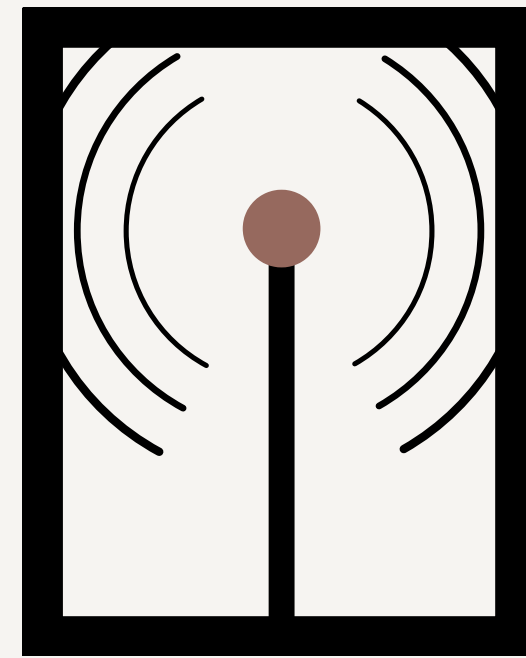




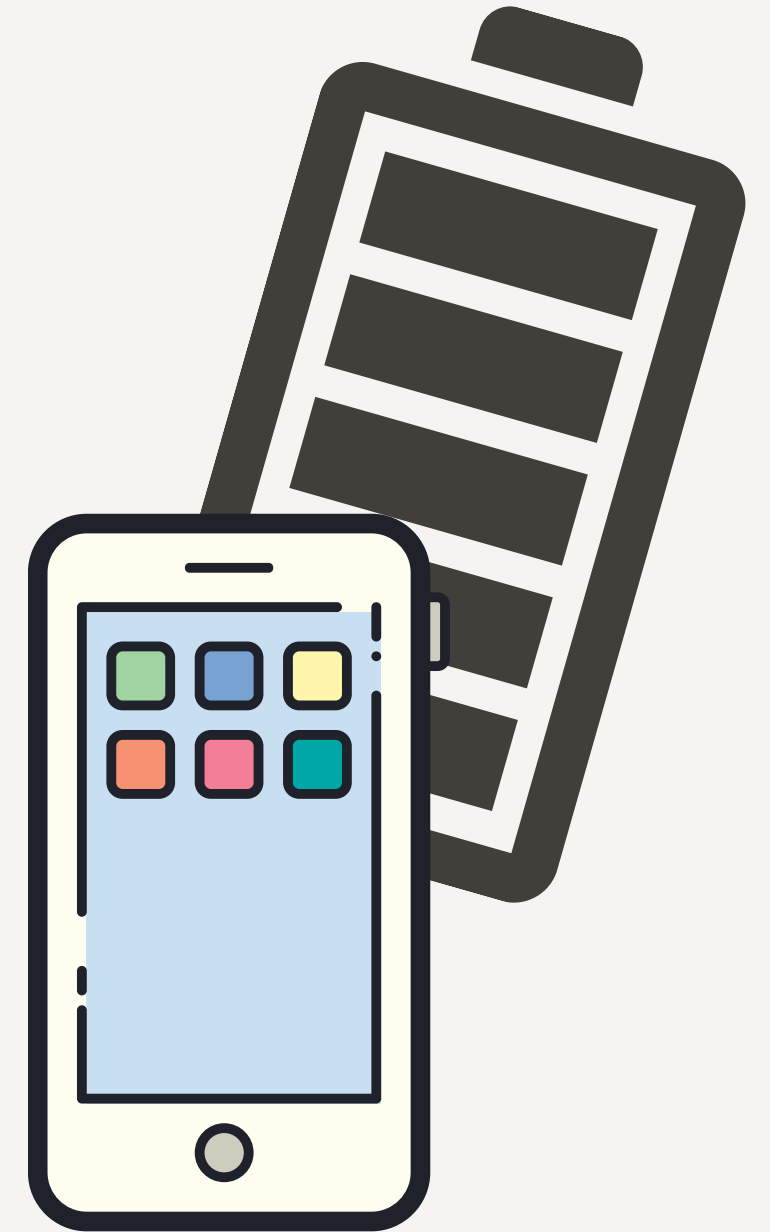
7-Kimler şarjı azaldığında kendini kötü hissediyor?



PLAGOMANİ



NOMOFOBİ



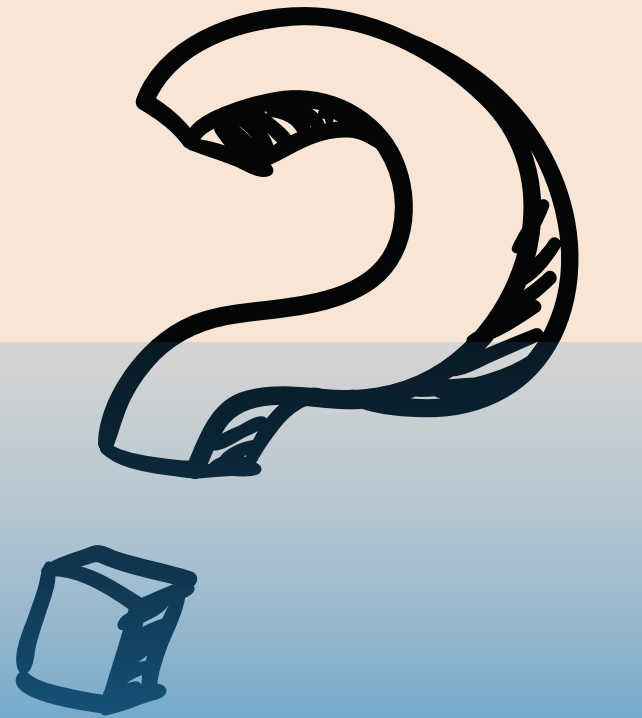
8-Kimler çocuğuna çok telefonla vakit geğiriyorsun diye kızdı?



9-Peki çocuklarınıza bırak artık,yeter denildiğinde çocuklarınız neler yapıyor?



- Hemen kapatır
- Sinirlenir
- 5 dk daha ister
- Umursamaz



BİLİNÇSİZ TEKNOLOJİ KULLANIMININ ZARARLARI

1) Fiziksel Alanda Şikayetler

Beden duruşunda bozukluk, gözlerde yanma, halsizlik

2) Sosyal Alanda Şikayetler

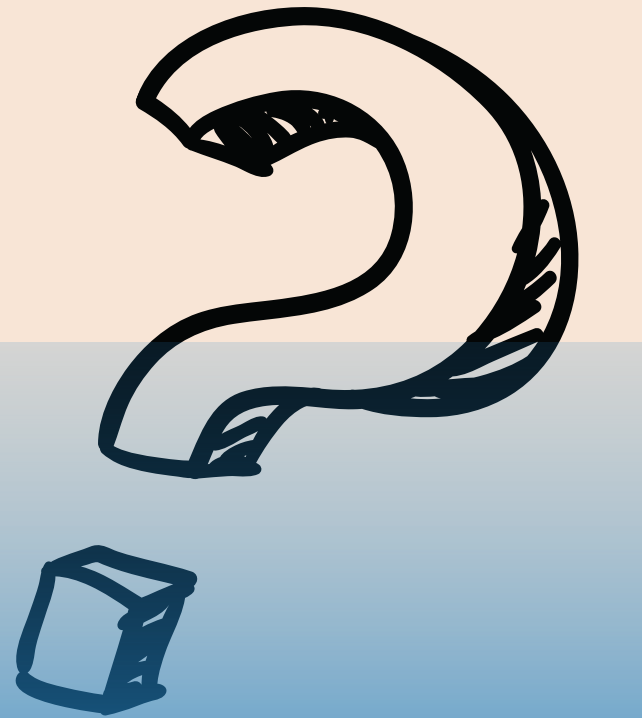
Uyku bozuklukları, zamanı kontrol edememe, aktivitelerde azalma





10-Kimler yemek yerken sofrada TV,telefon vs olmadan yemek yiyor?

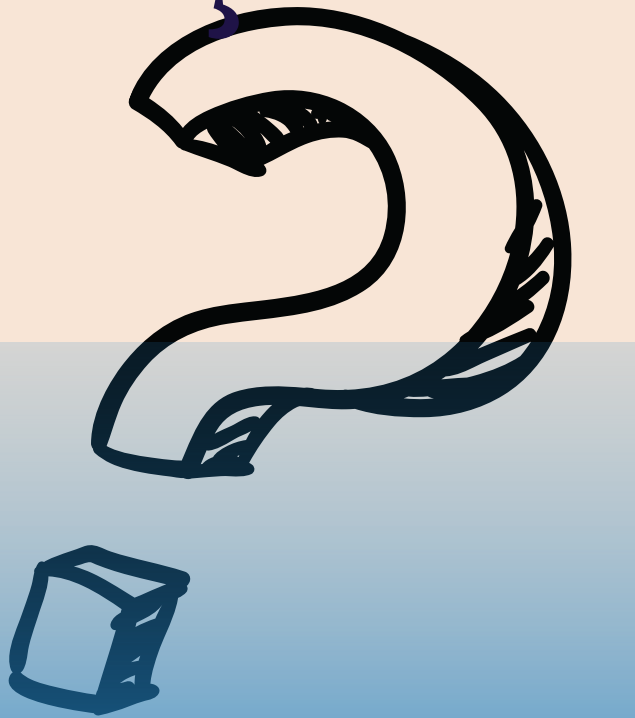
11-Kimler yatađa telefon,tablet vs olmadan giriyor?

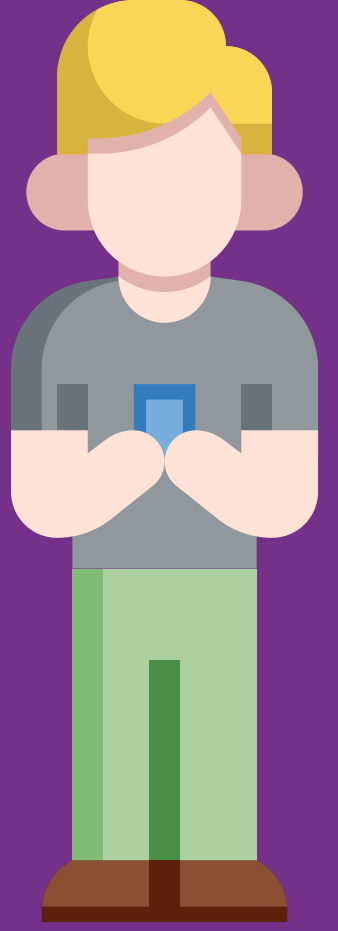




12-Çocuđunuz sizinle konuřurken siz herhangi bir teknolojik alet ile ilgileniyor musunuz?

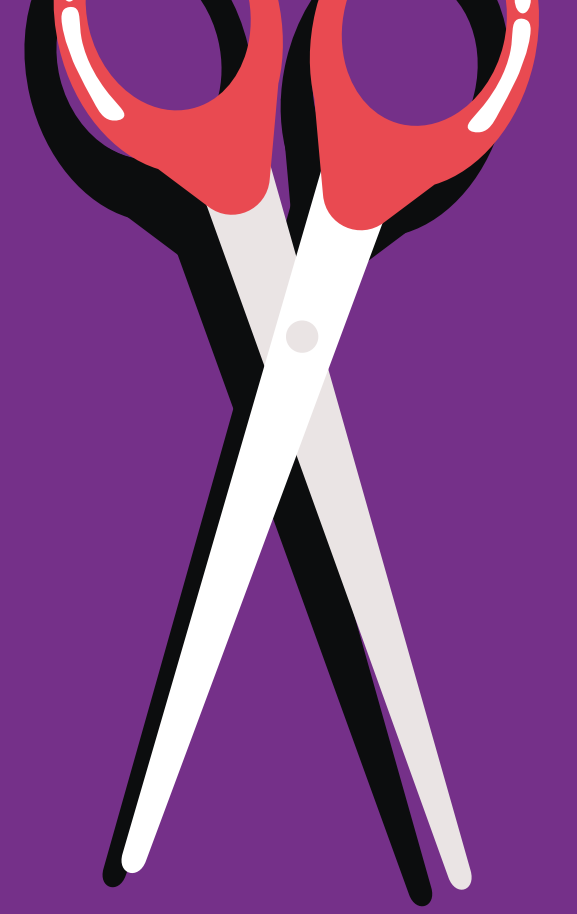
13-Kimler tam fark ettiniz ailede herkes teknolojik alet ile uğraşırken siz bu durum üzerine azıcık konuşalım diye sohbet konusu ağıyor?



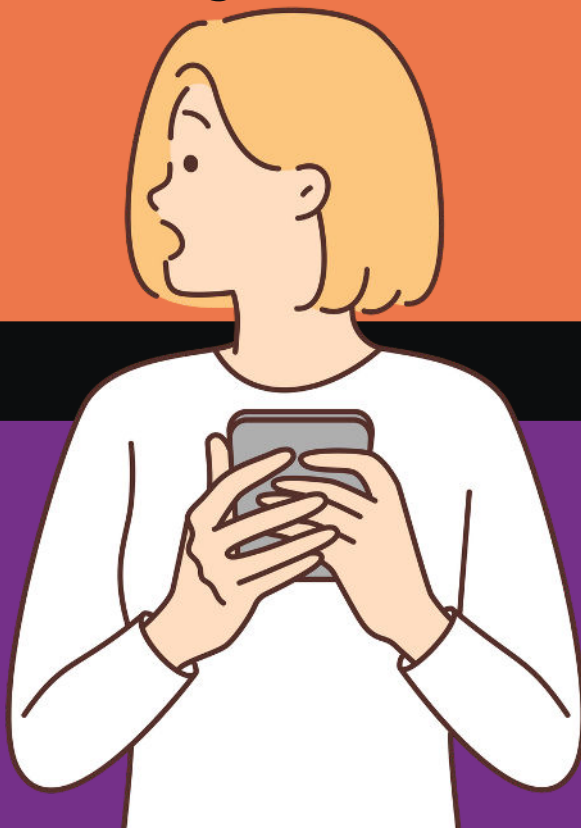
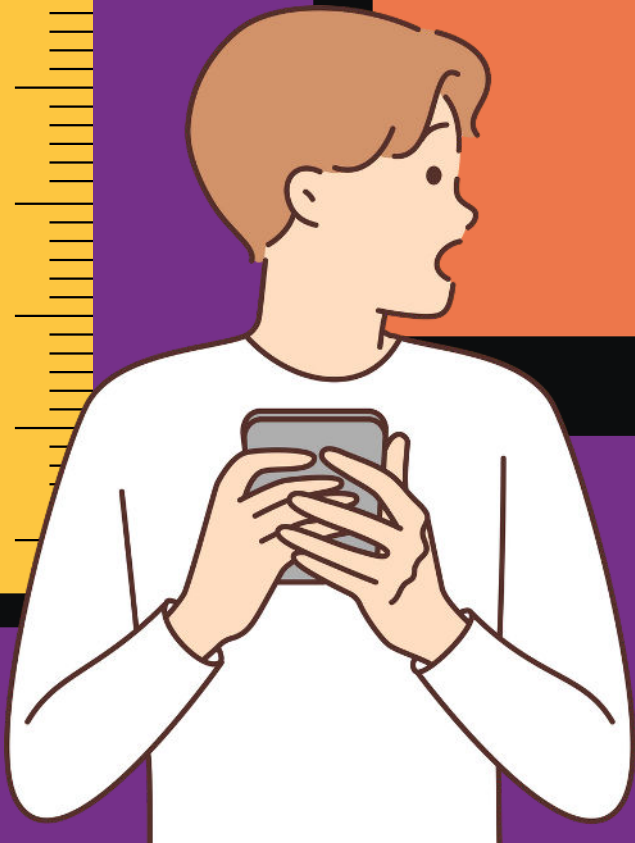
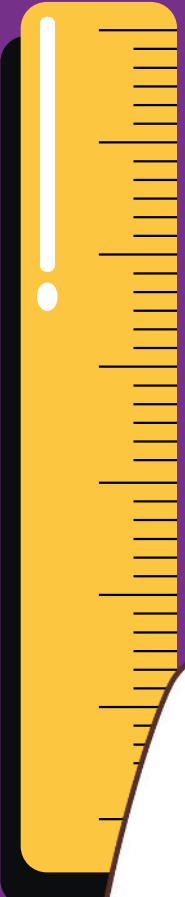


Phubbing

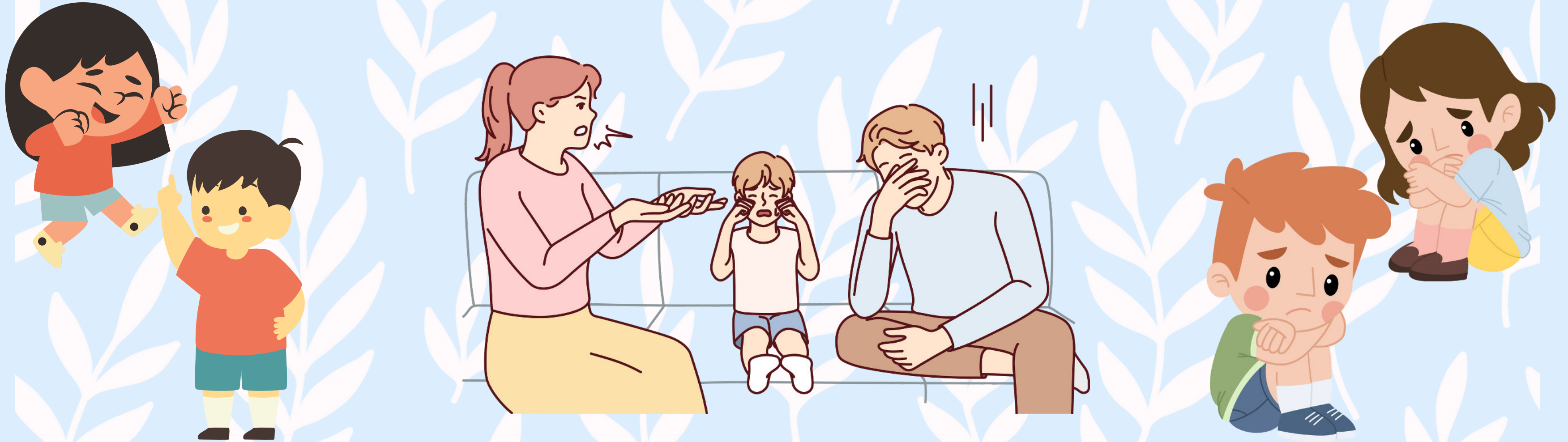
İngilizce “phone” (telefon) ve “snubbing” (hor görmek, adam yerine koymamak) kelimelerinden türetilmiştir. Modern zamanın önemli bir hastalığı haline dönüşen telefon bağımlılığına dikkat çekiyor. 2013'te icat edilmiş bir terimdir



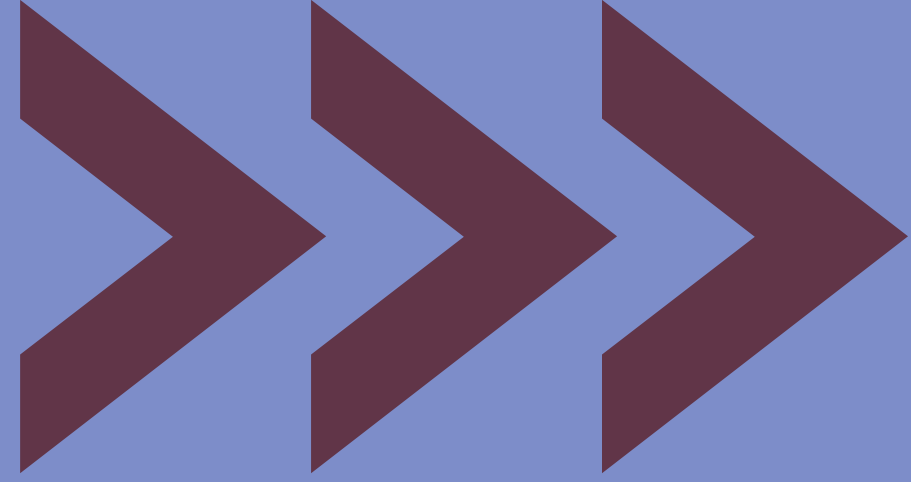
“Stop
Phubbing
Campaign
Group”



Piaget'in gelişim dönemlerine göre:
“Başarıya karşı aşağılık duygusu”
dönemi.



ÇOCUKLARDA TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ SEBEPLERİ



- 1)Kontrolsüz kullanımın ne olduğuna dair bilgi eksikliği
- 2)Merak duygusunu kontrol edememek

- 3)Can sıkıntısı,yapacak bir şey bulamamak
- 4)Sosyal ilişki kuramamak,kurarken zorluklar yaşamak

- 5)Gerçek dünyada başaramadığı şeyleri sanalda başarmaya çalışmak
- 6)Bağımlı arkadaş çevresinde bulunmak

TWITCH

GTA

STEAM

TBT

GAME

OVER

RPG

WOW

LOL!

JAVA

MINE

OLM!

CS:GO

CRAFT

GG

PUBG

CLAN

ITEM

ZONE

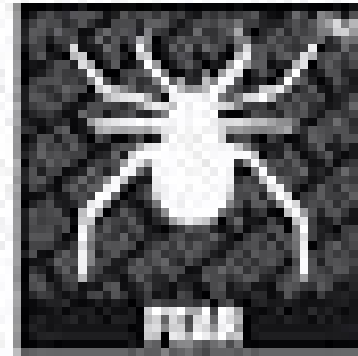
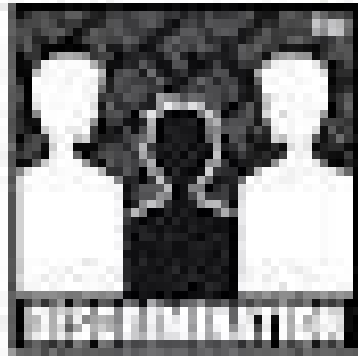
EASY

GELİYOR

OMG!



SS ALDIN MI?



ESRB.ORG
(Eğlence Yazılımı
Derecelendirme Kurulu)



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN AİLELERE ÖNERİLER

- Öncelikle teknolojik aletlerin kullanımıyla ilgili temel bilgilere sahip olmalısınız.
- Çocuğunuzla birlikte televizyon, bilgisayar, tablet vb. kullanımının kurallarını belirlemelisiniz. Bu kurallara öncelikli olarak ailelerin uymasına özen göstermeli ve model olmalısınız.
- Hem kendinizin hem de çocuğunuzun ne seyredeceği veya hangi programları kullanacağı konusunda seçici olmalısınız
- Çocuklarına internette vakit geçirme konusunda katı kısıtlamalar getirmemelisiniz. Onlarla karşılıklı konuşmalı yavaş yavaş ama kararlı olarak sürenin azaltması konusunda destek olmalısınız.
- İnternet ortamında insanların kendilerini olduklarından farklı tanıtabileceği konusunda çocukları bilgilendirmelisiniz



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN AİLELERE ÖNERİLER

- Çocuğunuza internet ve sosyal ağlarda profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmalarını hakkında konuşmalısınız. Özel bilgi,telefon,T.C.kimlik numara ve özel fotoğraflarını paylaşmamalarını söylemelisiniz. Bilgisayar, tablet vb. kullanımını disiplin-ödül aracı hâline getirmemelisiniz.
- Gerçek hayattaki başarının daha değerli olduğunu fark etmesini sağlamalısınız.
- Çocuğunuzun teknolojik aygıtta kullandığı programlar veya seyrettikleriyle ilgili paylaşım içinde olmalısınız.
- Televizyon, bilgisayar vb. araçları asla çocuk bakıcısı olarak kullanmamalısınız.
- Çocuğunuzla birlikte teknolojik araçların gün içinde kullanımını planlamalısınız.(Ne zaman,ne kadar süre kullanacağını bilmeli





DİJİTAL AYAK İZLERİMİZ



Dijital ortamlarda gerçekleştirdiğimiz eylemler sonucunda farkında olarak ya da olmayarak birçok iz bırakıyoruz. Dijital ayak izlerimiz olarak adlandırdığımız bu kavram bizlerin internetteki tüm işlemlerini kaydeden adeta bir kütüphane gibidir.

Aktif dijital ayak izlerimiz; sosyal medya gönderileri, e-postalar, blog, forumlardaki içeriklerimiz vs. iken;

Pasif dijital ayak izlerimiz arama geçmişleri, IP adresimiz, tıkladığımız reklamlar vs. olabilir.





Dijital Ayak izi Örnekleri



Çevrimiçi Alışveriş Yapma

- E-ticaret web sitelerinden alışveriş yapma
- İndirme işlemleri yapma ve alışveriş uygulamaları kullanma
- Marka haber bültenlerine kaydolma

Sosyal Medya

- Bilgisayarınızda veya cihazlarınızda sosyal medya kullanma
- Sosyal medya bilgilerinizi kullanarak başka web sitelerinde oturum açma
- Arkadaşlarınızla ve bağlantılarınızla bağlantı kurma
- Bağlantılarınızla bilgi, veri ve fotoğraf paylaşma
- Bir arkadaşlık sitesine ya da uygulamasına katılma

İnternet Bankacılığı

- Mobil bankacılık uygulaması kullanma
- Hisse senetleri satın alma veya satma
- Kredi kartı hesabı açma

Haberleri Okuma

- Çevrimiçi haber kaynağına abone olma
- Haber uygulamasında makaleler görüntüleme
- Bir yayının haber bültenine kaydolma



DİJİTAL AYAK İZLERİMİZİ KONTROL ETMEK İÇİN

Arama motorlarını kullanın

Paylaştığınız verilerin miktarlarını sınırlayın

Gizlilik ayarlarınızı kontrol edin

Sosyal medyada aşırı paylaşım yapmayın

Facebook kullanarak giriş yapmayın

Güvenli olmayan web sitelerine girmeyin

Herkese açık WiFi ağlarında özel verilerinizi açıklamayın

Eski hesaplarınızı silin

Güçlü parolalar oluşturun

Mobil cihaz kullanımınızı gözden geçirin

Gönderi paylaşmadan önce düşünün

Yazılımlarınızı güncel tutun

İhlal durumunda hızlı hareket edin



Tekno Tavşan Tata ile Teknolojik Masallar Serüveni Dijital Ayak İzini Öğreniyorum



Yazan: Yeşim Özen
Çizen: Oğuzhan Seçir

kitapburdu.com

abaküs

17.
BASKI

“Tekno Tavşan Tata
ile Teknolojik
Masallar Serüveni:
Dijital Ayak İzini
Öğreniyorum”

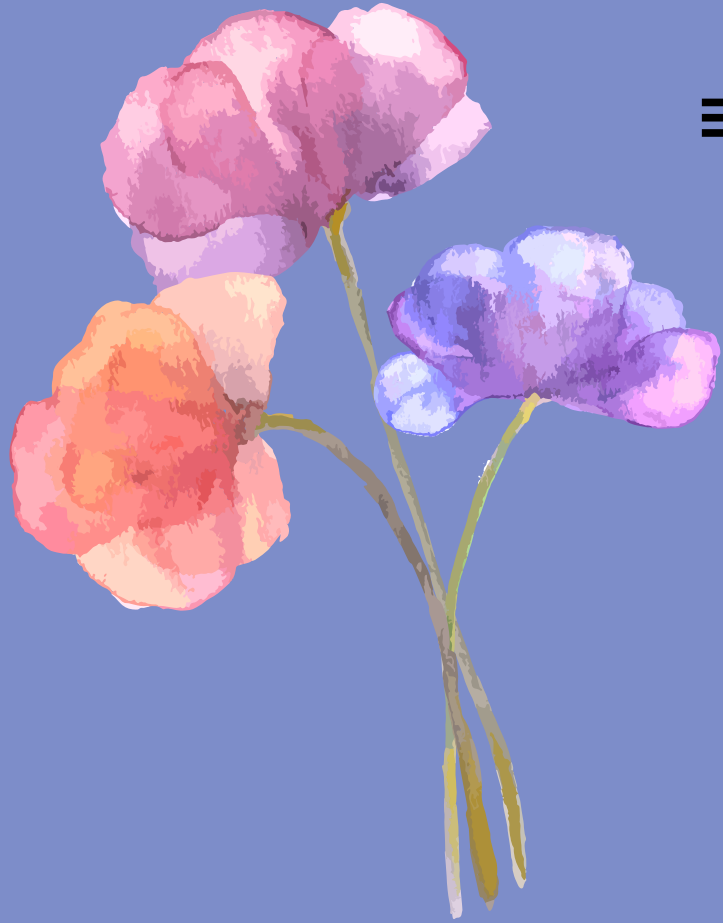
Yeşim Özen AÇIL
Oğuzhan SEÇİR



DİNLEDİĞİNİZ

İÇİN

TEŞEKKÜR EDERİM



Psikolojik Danışman

Seray AYYILDIZ

